

開始前： 註冊四個帳號， 安裝 Git 與 Claude App

給完全沒有 AI 與程式背景的牙醫師／診所夥伴

約 75 分鐘 | 全程以瀏覽器、安裝精靈與 App 為主

不需先學 Terminal

課前只做這 3 件事

01

註冊四個個人帳號

GitHub、Claude、Google、Vercel

02

讓 Git 可以使用

Windows 先安裝；macOS 先用 App 驗收

03

安裝 Claude App

登入自己的帳號，看見 Code 分頁

這些留到課堂再做

建立 Firebase 專案或 Firestore

把網站部署到 Vercel

寫程式、commit、push 或調整 Git 設定

先守住帳號、病人資料與診所個資

任何人都不需要向你索取這些內容

密碼、簡訊驗證碼、驗證器一次性代碼
復原碼、GitHub PAT、token、cookie、登入連結
完整 Claude App 截圖、私人對話、病人或診所內部資料

輸入帳密時，只在你確認過網域的官方頁面親自完成。

求助時怎麼做

- ✓ 裁切到錯誤訊息
- ✓ 遮住 email 與頭像
- ✓ 先抄下第一個錯誤

不要把整個 App 畫面傳給全班或助教。

開始前，先把這些放在手邊

01

自己的 email

用於註冊與驗證

02

自己的手機

接收一次性驗證碼

03

Mac 或 Windows

需要可安裝 App

04

穩定網路

避免註冊中斷

建議安排 75 分鐘，一次做完。

完成後只要確認帳號能登入、Git 可用、Claude App 能開啟 Code。

帳號 1 | GitHub：保存課程程式碼

你要完成

建立個人帳號並驗證 email

開啟兩步驟驗證，保存復原碼

Username 不放病人或診所敏感資訊

國家／地區改成自己的實際地區

[開啟 GitHub 官方註冊頁 →](#)

github.com/signup

Already have an account? [Sign in →](#)

Create your free account

Explore GitHub's core features for individuals and organizations.

[See what's included](#) ▾

Sign up for GitHub

[Continue with Google](#)

[Continue with Apple](#)

or

Email*

Password*

Username*

Your Country/Region*

For compliance reasons, we're required to collect country information to send you occasional updates and announcements.

[GitHub Copilot](#)

帳號 2 | Claude 帳號與桌面 App

你要完成

用自己的帳號註冊或登入

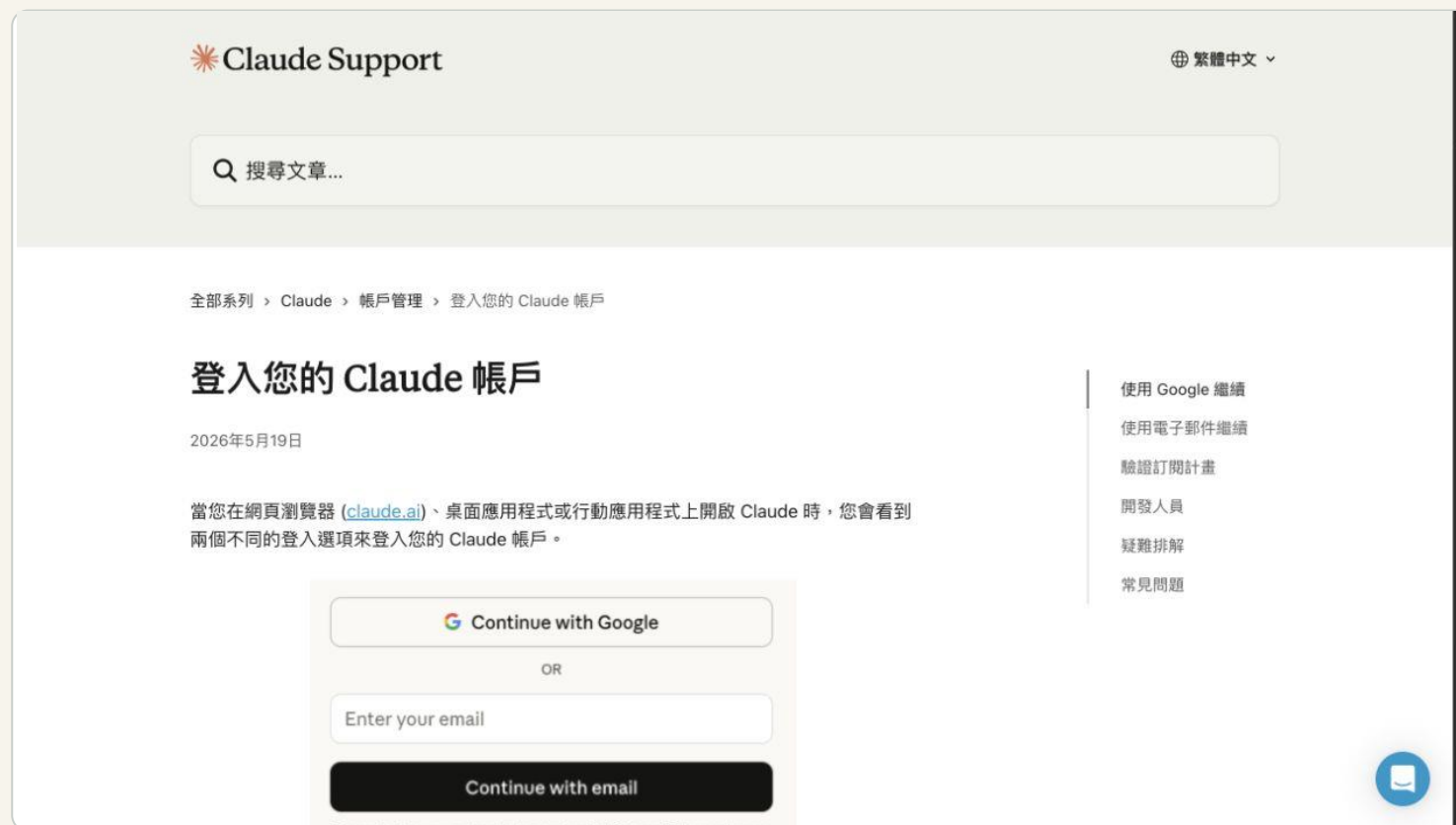
確認方案／組織政策可使用 Code

不要借用講師、同事或共用帳號

不要分享私人對話或工作區邀請連結

[開啟 Claude 官方登入頁 →](#)

claude.ai/login



帳號 3 | Google：之後登入 Firebase

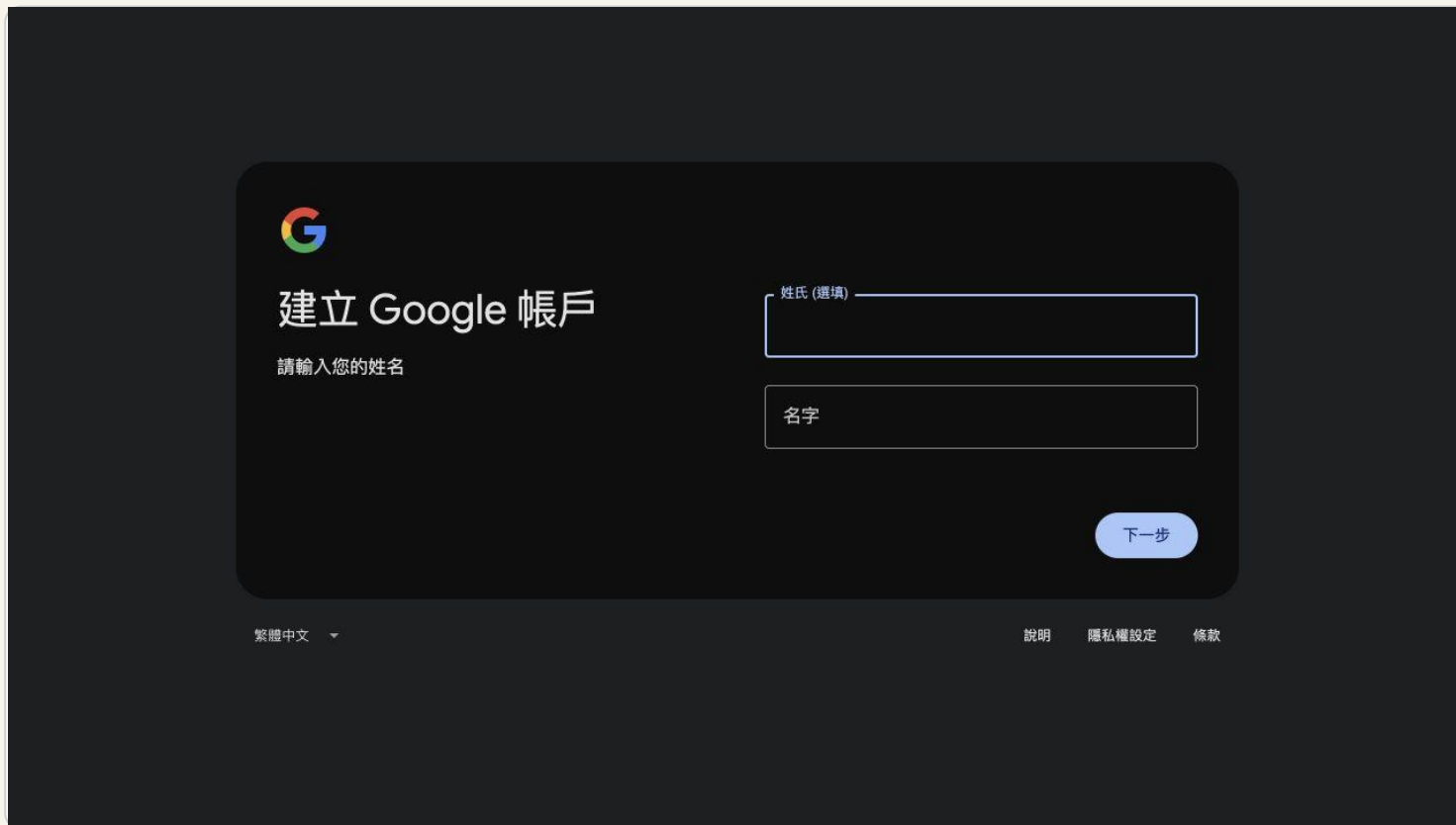
關鍵觀念

Firebase 直接使用 Google 帳號，現在不需要另外註冊 Firebase 帳號。

建立或選定自己的 Google 帳號
登入 Firebase Console 只做可登入確認
不要先建立 Firebase 專案

[如果沒有Google帳戶，請先建立 Google 帳戶 →](#)

[已有Google帳戶後，驗證 Firebase Console 可登入 →](#)

A screenshot of the Google account creation interface. At the top left is the Google 'G' logo. Below it, the text '建立 Google 帳戶' (Create Google Account) is displayed in a large, bold font. Underneath that, in a smaller font, is '請輸入您的姓名' (Please enter your name). To the right of the text are two input fields: the top one is labeled '姓氏 (選填)' (Last name, optional) and the bottom one is labeled '名字' (First name). Below these fields is a blue button with the text '下一步' (Next). At the bottom of the page, there is a language selector showing '繁體中文' (Traditional Chinese) with a dropdown arrow, and on the right, links for '說明' (Help), '隱私權設定' (Privacy settings), and '條款' (Terms).

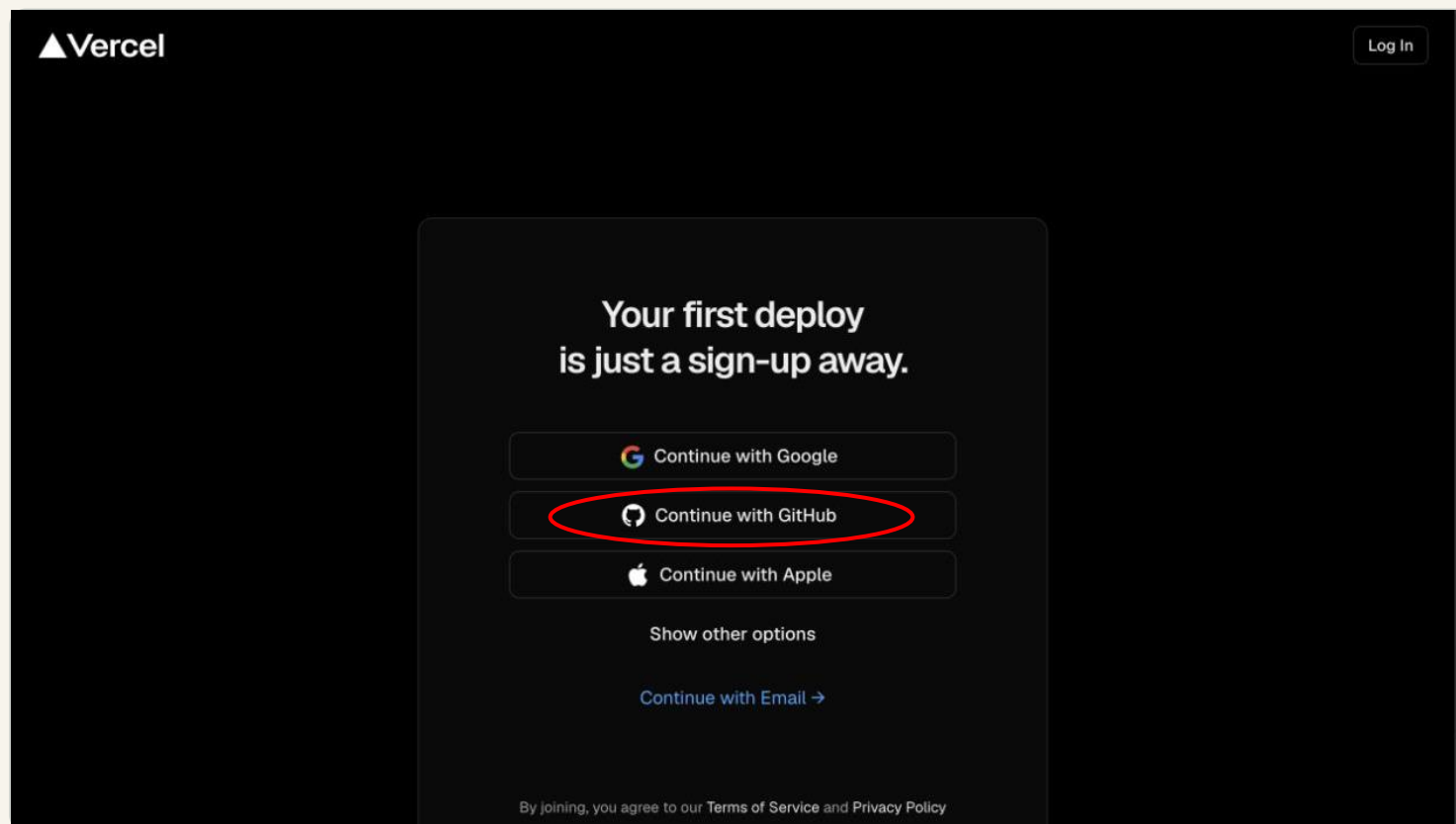
帳號 4 | Vercel : 課堂上線用

你要完成

建立個人帳號，不加入不明組織
可選 **Continue with GitHub**
連接前確認目前是自己的 GitHub
repository 授權留到課堂需要時再做

[開啟 Vercel 官方註冊頁 →](https://vercel.com/signup)

vercel.com/signup



第一階段完成：四個帳號逐一驗收



GitHub

已驗證 email；2FA 與復原碼已妥善保存



Claude

可用自己的帳號登入；不是共用帳號



Google / Firebase

Firebase Console 可登入；沒有先建專案



Vercel

可登入個人帳號；GitHub 連接對象正確

只把官方入口加入書籤；不要把密碼、OTP、復原碼或 token 寫進課程筆記。

安裝 Claude 桌面 App

01 開啟官方繁中快速入門

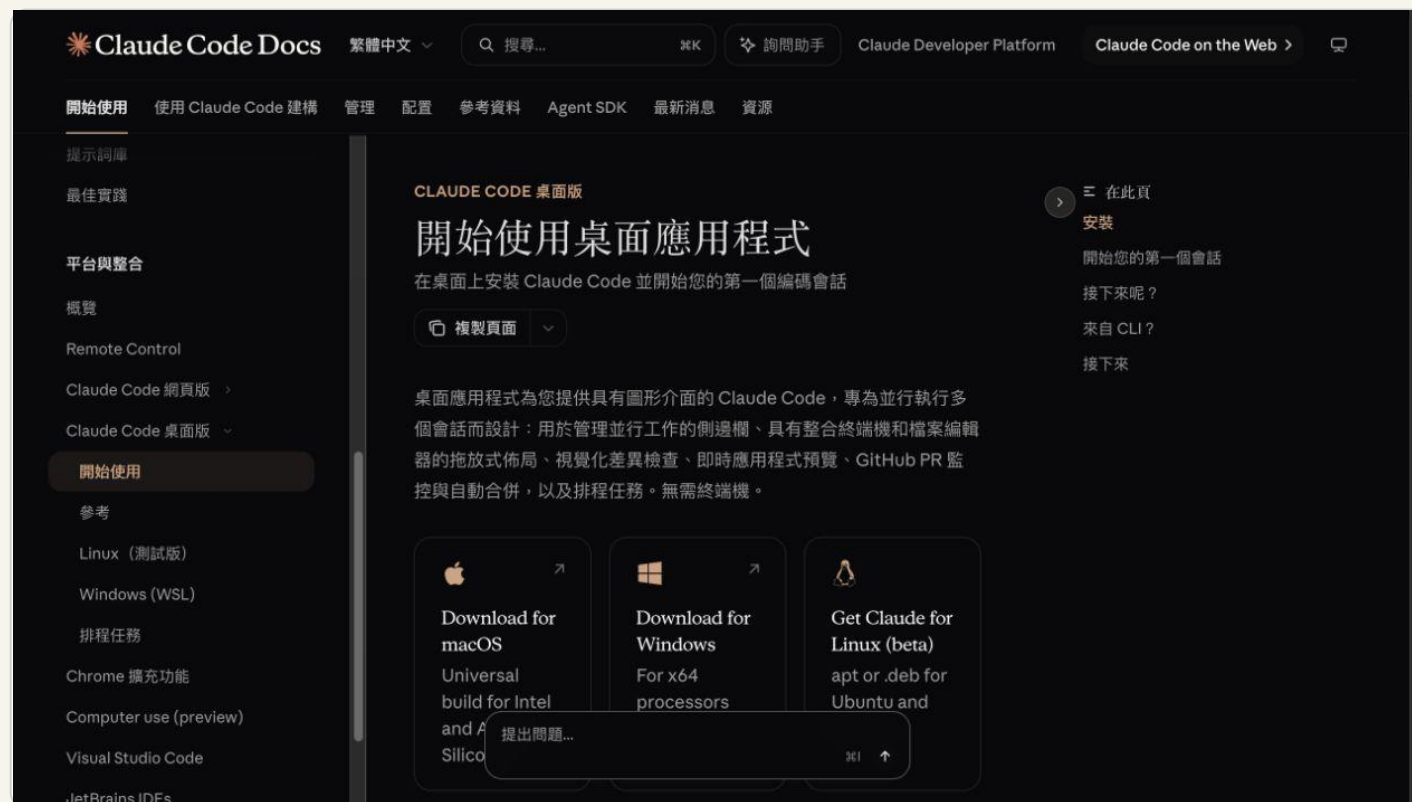
依 macOS 或 Windows
下載官方安裝檔。

02 執行安裝並登入

只使用自己的 Claude 帳號。

03 不需另裝 Node 或 CLI

桌面版已包含 Code 體驗。



[Claude 桌面版繁中快速入門 →](#)

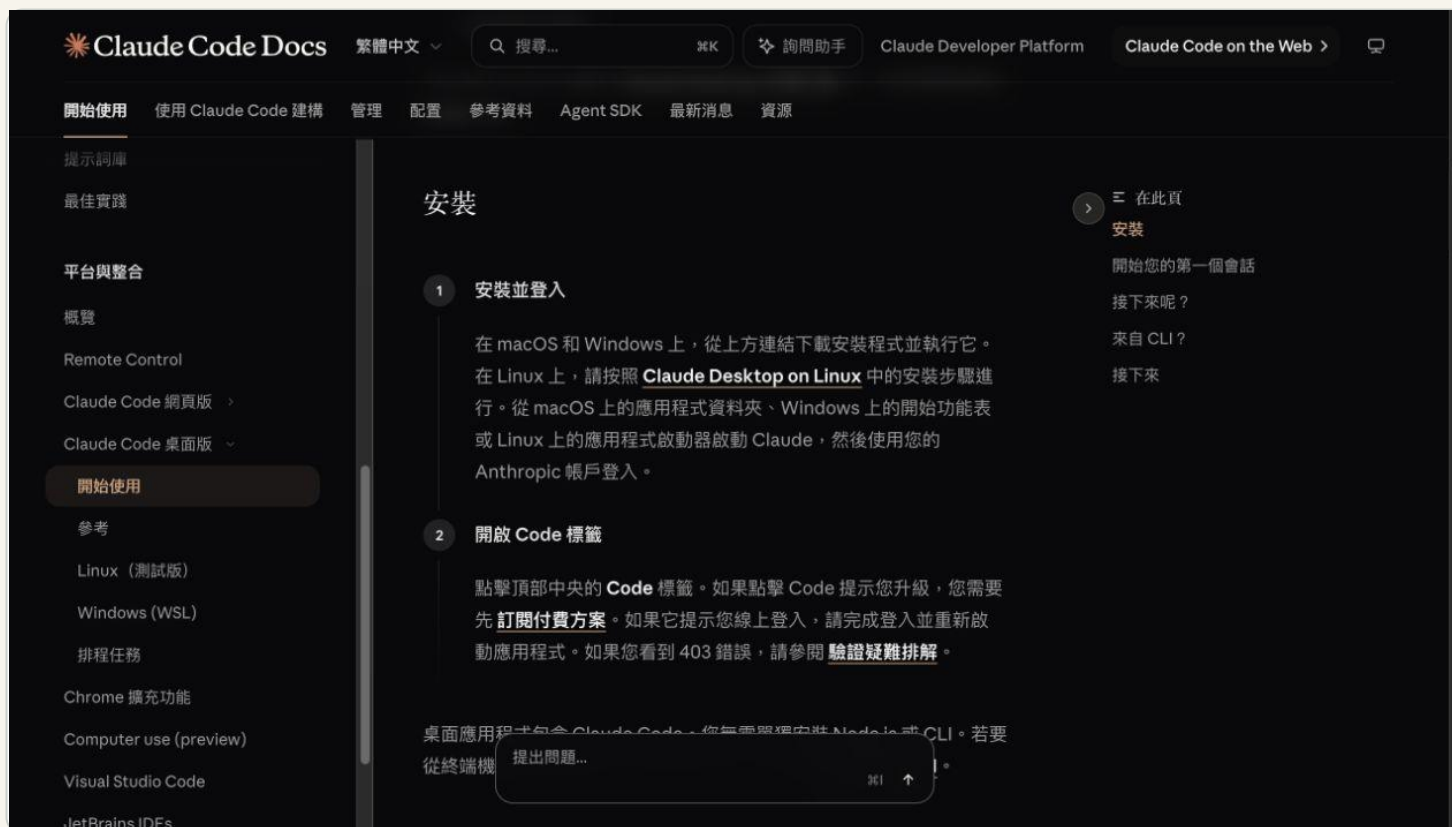
Claude App 的兩個驗收點

01 能以自己的帳號登入

02 看得到 Code 分頁

請接著至少訂閱 Pro 方案，才有比較充足的額度來使用。

畫面含私人對話時不要分享完整截圖。



Git 是版本存檔的底層工具，不是 Terminal 課

本課只需要做到

Claude App 能辨認專案、建立可回復的存檔點，並能開啟 Local 工作階段。

不安裝 GitHub Desktop

不要求背 Git 指令

Terminal 只留作助教排錯或 macOS 補裝

Windows

先安裝 Git for Windows，再完全關閉並重開 Claude App。

下一頁開始

macOS

多數 Mac 已有 Git。先裝 Claude App 並驗收；只有看到缺少 Git 才補裝。

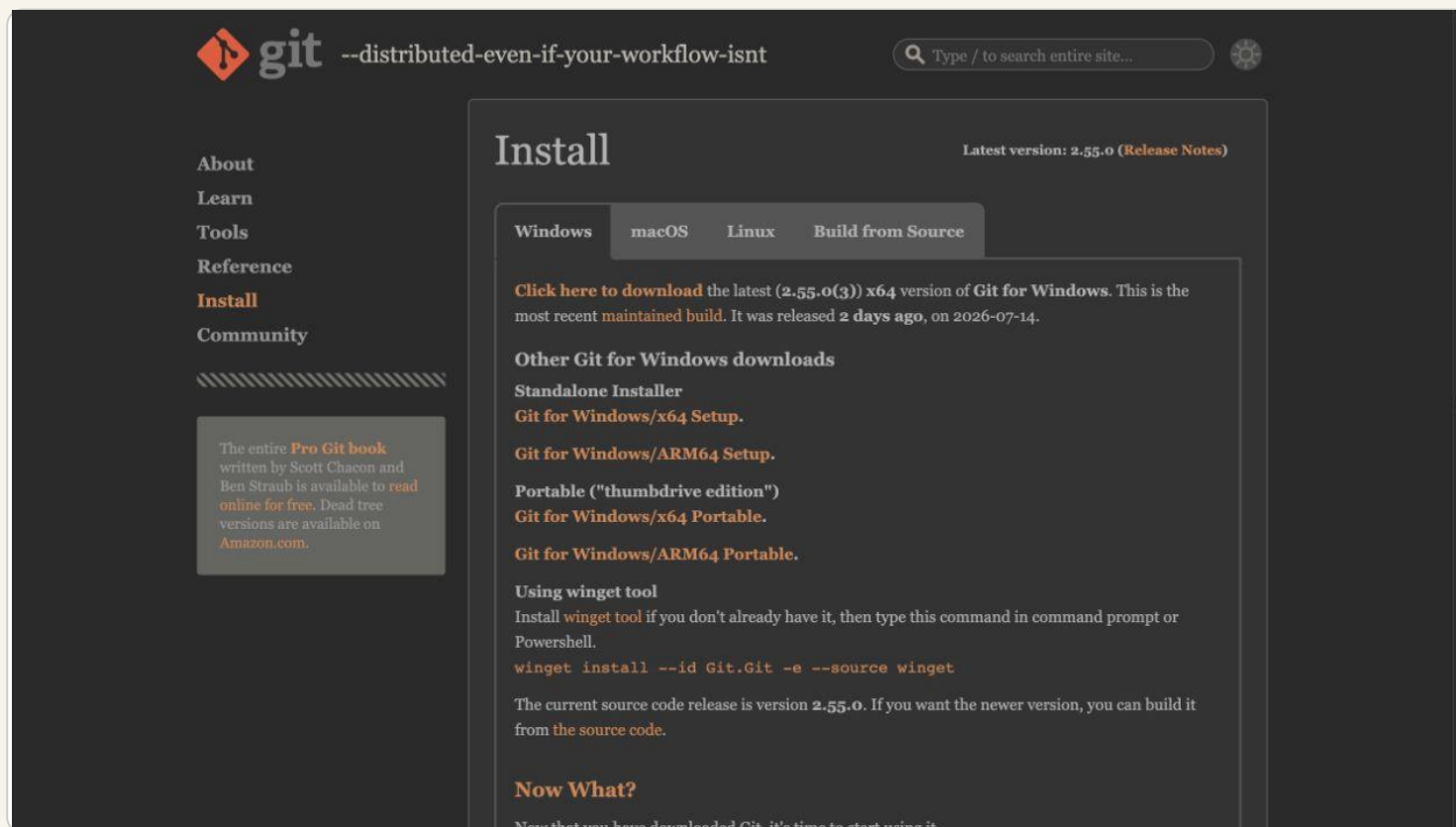
Windows | 下載 Git for Windows

一般電腦怎麼選

Intel／AMD Windows：選 x64 Setup
只有確定是 Windows ARM 才選 ARM64
不要選 Portable 版本
版本號會更新，不必和截圖一樣

[Git 官方 Windows 下載 →](#)

只從 [git-scm.com](#) 下載，不點搜尋廣告。



Windows | 保留安裝預設值

01

執行安裝程式

逐頁按 Next，保留預設值。

02

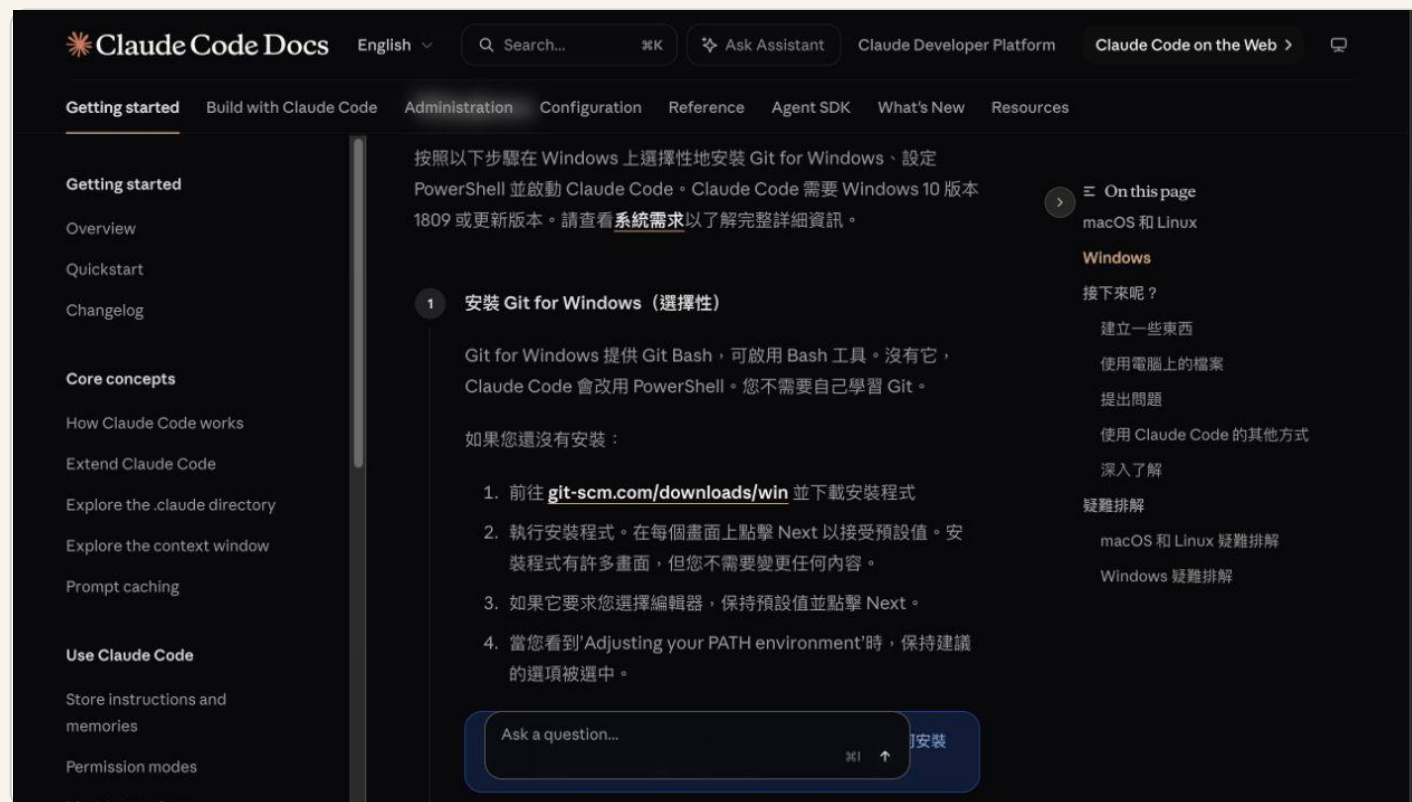
PATH 畫面不要亂改

保留安裝程式建議的選項。

03

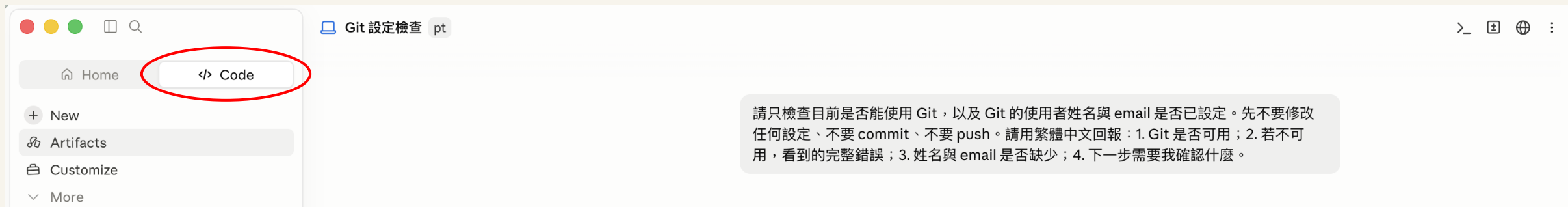
完成後重開 App

按 Finish，完全關閉再重開 Claude App。



[查看 Claude 官方繁中 Windows 說明 →](#)

macOS | 用 Claude App 切換至 “Code” 檢查 Git, 不先修改設定



請只檢查目前是否能使用 Git, 以及 Git 的使用者姓名與 email 是否已設定。先不要修改任何設定、不要 commit、不要 push。請用繁體中文回報：1. Git 是否可用；2. 若不可用，看到的完整錯誤；3. 姓名與 email 是否缺少；4. 下一步需要我確認什麼。

貼入 Claude App 後，先閱讀回報；不要讓 Claude 自動修改、commit 或 push。

macOS | 先驗收，只有缺少 Git 才補裝

01

先安裝 Claude App

登入後開啟 Code，選一個空資料夾。

02

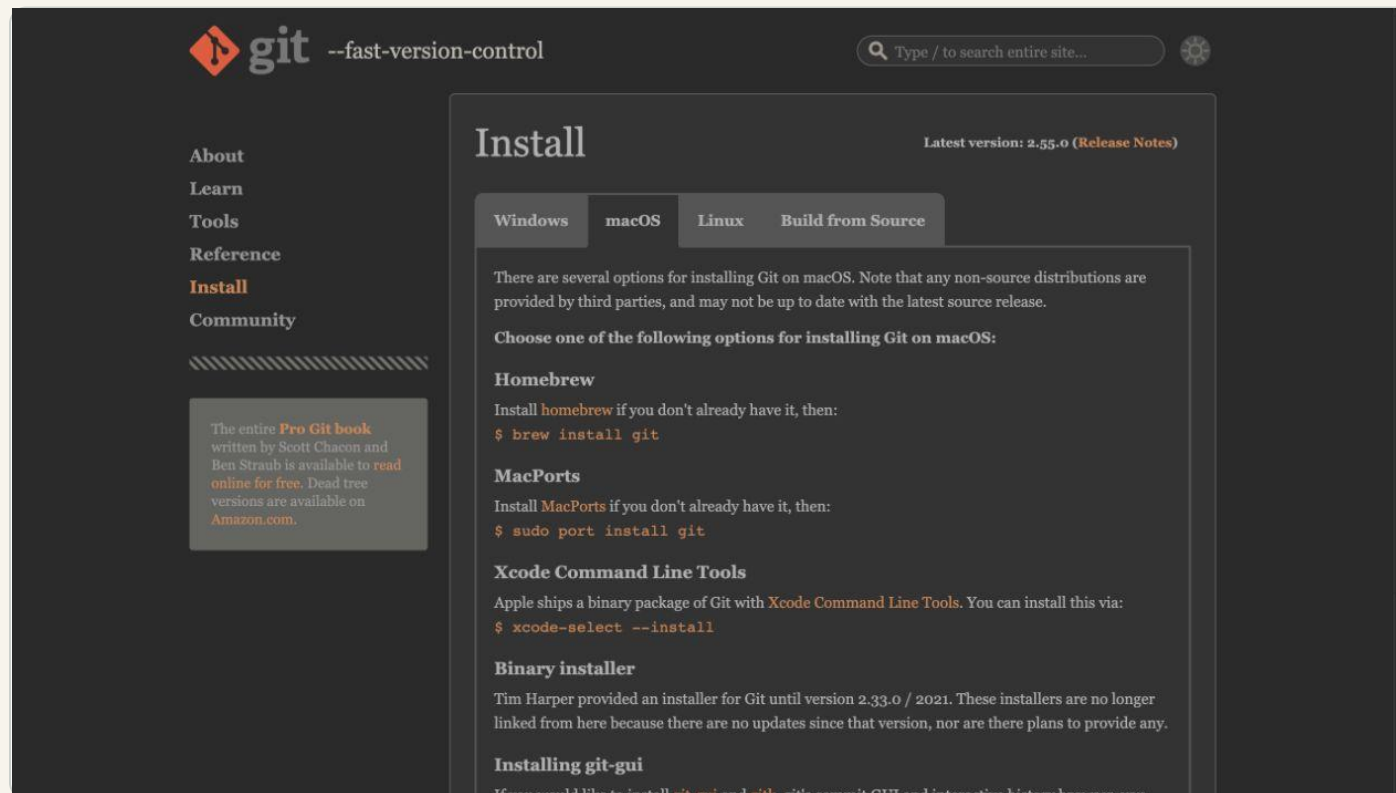
沒有 Git 錯誤

代表已可使用，不需重裝。

03

若 App 明確說缺 Git

先關閉 App，請助教陪同補裝。



[Git 官方 macOS 說明](#)

選修補充（只在缺 Git 時）：`xcode-select --install`

完成標準與卡住時的處理方式

完成標準

- ✓ 四個自己的帳號都能登入
- ✓ Claude App 看得到 Code 分頁
- ✓ Local 工作階段沒有 Git 錯誤
- ✓ 沒有交出帳密、驗證碼或個資

如果卡住

- 01 停止反覆點擊**
先保留目前畫面。
- 02 記下第一個完整錯誤**
不要只寫「不能用」。
- 03 裁切、去除個資再求助**
email、頭像、私人對話都要遮掉。

課前準備完成

把下面 3 項回報助教即可：

- ✓ 四個帳號可登入
- ✓ Git 可用
- ✓ Claude App 可開啟 Code／Local

官方入口快速索引

[GitHub 註冊](#)

[Vercel 註冊](#)

[Claude 登入](#)

[Git for Windows](#)

[Google 註冊](#)

[Git for macOS](#)

[Firebase Console](#)

[Claude App 快速入門](#)

課堂再開始 **Firebase、網站製作與上線。**